

DIE 10 BADEREGELN IM ÜBERBLICK



1	Gehe nur zum Baden, wenn du dich wohl fühlst. Kühle dich ab und dusche, bevor du ins Wasser gehst.
2	Gehe niemals mit vollem oder ganz leerem Magen ins Wasser!
3	Gehe als Nichtschwimmer nur bis zum Bauch ins Wasser!
4	Rufe nie um Hilfe, wenn du nicht wirklich in Gefahr bist, aber hilf anderen, wenn sie Hilfe brauchen!
5	Überschätze dich und deine Kraft nicht!
6	Bei Gewitter ist Baden lebensgefährlich. Verlasse das Wasser sofort und suche ein festes Gebäude auf!
7	Halte das Wasser und seine Umgebung sauber, wirf Abfälle in den Mülleimer!
8	Aufblasbare Schwimmhilfen bieten dir keine Sicherheit im Wasser!
9	Springe nur ins Wasser, wenn es frei und tief genug ist!
10	Achte auf die Anweisungen des Bademeisters und auf Hinweisschilder!

